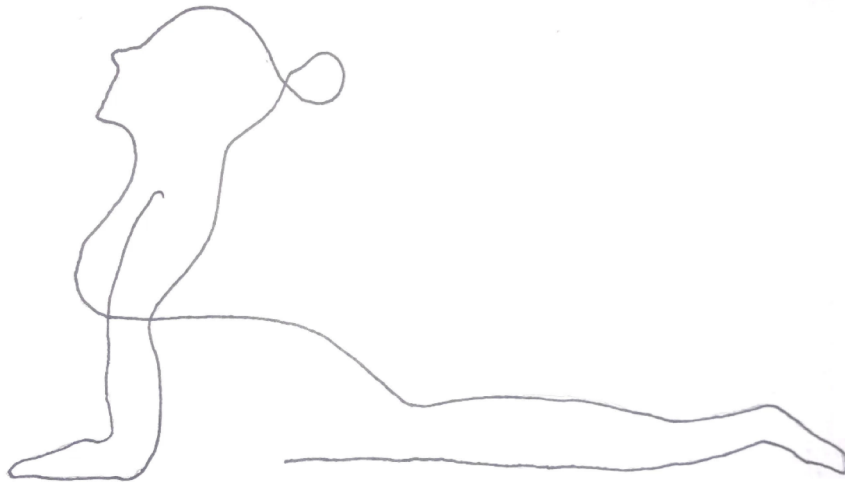


YOUNG YOGA

YOGA FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE



60 Minuten YogafLOW für Neugierige zwischen 14 und 24 Jahren, die Lust haben sich von Kopf bis Fuß auszuPOWERN. Ideal zum Ausgleich bei Ausdauer- und Krafttraining. Stärkt und dehnt sowohl den Körper als auch den Geist!

Wenn ihr darauf Lust habt, seid ihr hier genau richtig:
jeden **Samstag von 11 bis 12 Uhr im Gymnastiksaal des GSC.**

Beginn: ab dem **20.04.2024, bis zu den Sommerferien**

Was müsst ihr mitbringen?
Eine Fitnessmatte, bequeme Klamotten und gute Laune.

Falls ihr noch Fragen habt, schreibt mich gerne an:
magdalena.geneuss@gmail.com